

Singing for Change

Songbook



Rise'n'Shine - www.riseupafrica.org

Gefördert durch:

Brot
für die Welt

mit Mitteln des
Kirchlichen
Entwicklungsdienstes

Inhaltsverzeichnis

1.	<i>Maji kwa Wote - Rise'n'Shine</i>	3
2.	<i>Coming Together - Rise'n'Shine</i>	5
3.	<i>Our World, Our House - Rise'n'Shine</i>	7
4.	<i>Tupo Pamoja - Rise'n'Shine</i>	9
5.	<i>Climate Migrants – Rise'n'Shine</i>	11
6.	<i>Imagine Better Days - Rise'n'Shine</i>	13
7.	<i>Tutunze Mazingira - Rise'n'Shine</i>	15

Wer wir sind und warum wir euch diese Songbook schenken

Unsere Musiker*innen kommen aus Uganda, Tansania und Deutschland – eine kulturelle Vielfalt, die sich in unserer Musik widerspiegelt. Diese besondere Mischung wurde sogar von BBC Swahili (und anderen lokalen und internationalen Medien) weltweit bekannt gemacht. Was uns verbindet, ist ein gemeinsames Ziel: Musik als kraftvolles Werkzeug für gesellschaftliches Engagement einzusetzen.

Unsere Musik

Wir treten auf Festivals, in Schulen, bei Workshops und in Gemeinden auf – stets mit dem Anspruch, Bewusstsein zu schaffen für Themen, die uns alle betreffen, und dabei Freude zu verbreiten. Unsere Songs sind eine lebendige Mischung aus Afrobeats, Reggae und Afro-Fusion. Sie erzählen von Klimagerechtigkeit, Menschenrechten und sozialem Zusammenhalt in einer globalen Gemeinschaft.

Das Songbook

Dieses Songbook ist eine Sammlung von Songs – geschrieben von CG, dem musikalischen Leiter der Band, und Dr. Bahati, Sänger und Songwriter, gemeinsam mit weiteren Bandmitgliedern (Angel, Obadia, Christian, Simon, Mariam und Phillip) sowie in Zusammenarbeit mit Jugendlichen, Aktivist*innen und Partnerorganisationen aus aller Welt. Wir verschenken es, weil wir überzeugt sind: Musik kann Bildung verändern. Sie berührt, bewegt und verbindet.

Unsere Botschaft

Wir feiern Vielfalt und leben Menschlichkeit – in unseren Texten, in unseren Begegnungen und auf der Bühne. Wir glauben: Eine gerechte Welt entsteht, wenn Unterschiede geschätzt und Herzen geöffnet werden. *Peace, Love and Unity in Diversity!*

Einladung

Lasst uns gemeinsam eine gerechtere Welt gestalten – mit Musik, die inspiriert, verbindet und bewegt. Nutzt diese Songs für eure Bildungsarbeit, Workshops und Begegnungen. Wir freuen uns, Teil eurer Reise zu sein.

Mehr über uns findet ihr auf www.riseupafrica.org.

1. Maji kwa Wote - Rise'n'Shine

Intro

„Alle meine Entchen...“ (auf Swahili gesungen...)

Verse 1

E F# B D#
Kuhifadhi mazingira, ni jukumu letu sote
E
nani wajibu wetu wote.
E F# B D#
Kuepusha migogoro, ni jukumu letu sote
E
na ni wajibu wetu wote.
E F#
Tujitume wanawake na wanaume, ni
B D# E
jukumu letu sote na ni wajibu wetu wote.
E F#
Tuvitunze tuboreshe vyanzo vya maji, ni
B D# E
jukumu letu sote na ni wajibu wetu wote.

Pre-Chorus

E F#
Maji ni kwa watu wote, maana yake ni sisi
B D# E
sote: wazee, vijana na vijukuu.
E
Together for right and justice,
F#
mazi kwa wote heit Wasser fr alle.
B D# E
Wanawake tuwainue juu!

Chorus

E F#
Maji ni baraka kwa wote, maji ni hitaji la
B D# E
wote, tuulinde uumbaji huu wa ajabu.
E F#
Maji ni baraka kwa wote, maji ni hitaji la
B D# E
wote, tuulinde uumbaji huu wa ajabu.

Verse 2

E F#
Kwa Pamoja tuilinde rasili mali maji, ni
B D# E
jukumu letu sote na ni wajibu wetu wote.
E F# B
Serikali, wadau, wanajamii, ni jukumu
D# E
letu sote na ni wajibu wetu wote.

Interlude

Common everybody it's all right to sing
Water is a source of joy
Water is a human right
Tell everybody water is for all
Now I throw to you the ball
Pure and affordable for all!

Pre-Chorus

Chorus

Verse 3

Vyanzo vyetu maji yetu
tuepuke migogoro
kwa kuwa na maelewano
tuepushe mikwaruzano

Speech:

Hata kama mnasema maji ni za Mungu
hayawezi isha.
Lakini hata huyu Mungu amepanga kila
kitu tutumie kila siku.
Masikini analipa pesa nyingi kwa ndoo na
tajiri anapata maji mengi kwa pesa
ndogo, itaendelea mpaka lini?
Kwahiyo tuweke utawala bora hili
lisiendele.

Pre-Chorus

Chorus

Chorus

Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Der Song „Maji kwa Wote – Wasser für alle“ ist ein musikalischer Aufruf, gemeinsam Verantwortung für den Umgang mit Wasser zu übernehmen. Er beginnt mit einer bekannten Melodie und geht dann über in eine klare Botschaft: Alle Menschen haben ein Recht auf sauberes Wasser.

Der Text betont, dass Wasser ein Menschenrecht ist – für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und ältere Menschen. Es geht darum, die Umwelt zu schützen, Konflikte zu vermeiden und sich für Gleichberechtigung einzusetzen. Besonders wichtig ist, dass nicht wenige, sondern alle aus einer Community mitentscheiden dürfen, wenn es um den Zugang zu Wasser geht.

Im Refrain heißt es immer wieder:

👉 Wasser ist ein Segen für alle – wir müssen es gemeinsam schützen.

Der Song ruft dazu auf, gerechte Lösungen zu finden, damit alle Menschen Zugang zu sauberem und bezahlbarem Wasser haben. Auch die Verwaltung muss gerecht sein – damit nicht nur Reiche profitieren.

Hintergrundinfos zum Song

Der Song wurde von der internationalen Band Rise'n'Shine geschrieben – gemeinsam mit dem deutschen Verein „Masi kwa Wote e.V.“. Masi kwa Wote e.V. mit Sitz in Minden engagiert sich für den gerechten Zugang zu sauberem Wasser in den Usambara-Bergen in Tansania, insbesondere im Partnerkirchenkreis Kaskazini. Durch Workshops in den Dörfern schafft er Räume für Wissensaustausch über Wassernutzung, Hygiene und Wasserrechte, sodass die lokale Bevölkerung selbst für eine nachhaltige und gerechte Wasserverteilung sorgen kann.

Die Botschaft:

Wasser ist ein Menschenrecht – aber auch eine Aufgabe.

Nur wenn alle mithelfen, kann die Wasserversorgung langfristig funktionieren.

Didaktische Idee für den Unterricht oder Workshop

Beginnt mit einer einzigen Wasserflasche.

Mit dem Rhythmus des Songs werden nach und nach mehr Flaschen in die Gruppe gegeben – bis alle sauberes Wasser in der Hand halten.

So wird sichtbar: Wasser für alle ist möglich – wenn wir teilen und zusammenhalten.

2. Coming Together - Rise'n'Shine

Chorus

 Db Bbm
Coming together in one heart
 Fm Gb
standing together in one world
 Db Bbm
In diversity we are strong
 Fm Gb
let's unite and sing this song (repeat)

Interlude

(Hör' was unsere Freunde singen)
Mabara hayawezi kukutana - lakini watu
hukutana
Nchi haziwezi kukutana - lakini watu
hukutana
Milima haiwezi kukutana - lakini watu
hukutana
Nyota haziwezi kukutana - lakini watu
hukutana

Chorus

Coming together in one heart
Standing together in one world
In diversity we are strong
Let's unite and sing this song

Verse 2

We live for once;
we got so much love to give.
This is the time,
we got to share it from our heart.
Given a chance, would you care for
everyone?
Jealousy and hate, now concentrate on
what is right.
I got some things just right on my mind:
I'm living 'bout today
Tomorrow we're all gone.
Black or white bounce to the reggae
beat.
You and me – you and me!

I got some things just right on my mind
I'm living 'bout today
tomorrow we're all gone
Black or white bounce to the reggae
beat.
You and me – you and me!

Chorus

Coming together in one heart
Standing together in one world
In diversity we are strong
Let's unite and sing this song

Interlude

(Hör' was unsere Freunde singen)
Mabara hayawezi kukutana
lakini watu hukutana
Nchi haziwezi kukutana
lakini watu hukutana
Milima haiwezi kukutana
lakini watu hukutana
Nyota haziwezi kukutana
lakini watu hukutana

Verse 3

Let me tell you my secret
and you can keep it
Don't just pack shirts and shoes
'cause this world has got too many views
Happiness it what I choose
stop judging, start dancing, no excuse
Watch and enjoy new things!
Be LOVE be ONE and spread your wings
(Komm' lass uns singen)

Outro:

Lugha yetu si moja basi tuimbe pamoja
(Steh' auf und tanz')
Tufurahi pamoja pia tucheze pamoja
(Zeig' deine Freude)
Ubaguzi hapana kwani sisi ni wamoja
(Leg' ein Lächeln auf)
Tusaidia mengi mambo ya kuleta shija
(Komm' lass uns singe)

Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Der Song „Coming Together“ handelt von Einheit, Vielfalt und gegenseitigem Respekt. Im Refrain wird eine Vision beschrieben: Menschen kommen mit offenem Herzen zusammen, setzen sich gemeinsam für eine bessere Welt ein – und erkennen, dass gerade ihre Unterschiede sie stark machen. Ein Zwischenteil auf Kiswahili sagt sinngemäß:

👉 Kontinente, Länder, Berge und sogar Sterne können sich nicht begegnen – aber Menschen können es.

Das ist ein poetischer Ausdruck dafür, dass Begegnung und Verbindung zwischen Menschen möglich sind – trotz aller Unterschiede. In der zweiten Strophe wird deutlich: Wir leben nur einmal – und es liegt an uns, Liebe zu teilen. Statt Neid und Hass sollen Mitgefühl und Verantwortung unser Handeln bestimmen. Der Song betont: Jeder Mensch zählt – egal welche Hautfarbe, welches Geschlecht, Alter oder Religion. Der Song lädt dazu ein, im gemeinsamen Rhythmus zu tanzen und Menschlichkeit zu feiern. In der dritten Strophe geht es um eine persönliche Botschaft: Die Vielfalt der Welt kann man nur erleben, wenn man sich auf Neues einlässt. Glück ist eine Entscheidung. Anstatt zu urteilen, können wir lieben und offen sein – und dabei innerlich frei werden. Im Outro ruft der Song auf Kiswahili dazu auf:

👉 Gemeinsam singen, tanzen, Freude zeigen, Ausgrenzung ablehnen und Verantwortung übernehmen. Auch wenn wir nicht dieselbe Sprache sprechen – wir können miteinander feiern und gemeinsam wirken.

Hintergrundinformation

Der Song entstand in der Partnerschaft zwischen der Kirchengemeinde Bweranyange in Tansania und der Gemeinde Lübbecke in Deutschland. Dabei geht es nicht nur um gemeinsame Projekte – sondern um echte Freundschaft über kulturelle und geografische Grenzen hinweg. Mit diesem Lied zeigen die Beteiligten, was diese Partnerschaft besonders macht:

👉 Menschen begegnen sich mit Offenheit, Respekt und Freude – und entdecken ihre gemeinsame Menschlichkeit. Wer genau hinhört, versteht das „Geheimnis“ dieser Verbindung: Gelebte Einheit in Vielfalt.

3. Our World, Our House - Rise'n'Shine

Cords: C/Em/C/Em/ C/Em/ Am/ Bm

Intro

News reporter speaking: „*Breaking news! Climate change is threatening lives around the world. Droughts, floods, storms – all increasing in frequency and intensity. Scientists are warning: We must act now. This is our world. This is our house.*“

If you love mother nature shout it out
shuubiduubiduu!

Ja man, this is our world!

Pre-Chorus

C Em
Don't let them fool you
C Em
Don't let them rule you
C Em
Don't let them screw you
Am Bm
Oooo aii

Chorus

C
Come on, come on
Em C
This is our world, our house
Em
that we share (Ooh na na naii)
C
Rise up, rise up
Em Am
We want you, them, everyone to care
C
Stand up, stand up
Em C Em
Cause for our kids, this is just not fair
C
Wake up, wake up
Em Am
Get informed, get conscious, we declare
C Em C
(Whoaaaaa, yeah, yeah, yeah)

Em C
Let us all unite
Em Am Bm
Let us all unite
C Em C
Whoaaaaa, yeah, yeah, yeah
Em C
Let us rise and shine
Em Am Bm
Let us rise and shine

Verse 1

Facing extreme droughts and di floods
Down we go through the mud
Fire, floods and droughts and storms
Are destroying our homes
Coal and oil and fuel
Exploitation so cruel
Are they necessary to satisfy our needs?

Verse 2

Yo, listen up: Keep it simple,
less is more,
Some solutions can be found,
just next door.
There's some great potential
in water, wind and sun
Let's raise our voices,
climate justice to be done.
Yo, listen up: Keep it simple,
less is more,
Some solutions can be found,
just next door.
There's some great potential
in water, wind and sun
Let's raise our voices,
climate justice to be done

Verse 3

Pamoja tushikamane
kutunza mazingira
Nishike mkono nikushike,
twende pamoja
Tujenge mazingira bora
kwa kizazi kijacho

Kiweze kufurahia
na kudumisha huu urithi.
Hey listen, what my sister is just saying
Take my hand, we go playing
Do climate change mitigation
Safe for the next generation

(Saxophone solo)

Bridge

Listen to the youth around the globe
We are here to spread some hope

And connect us with a rope
Climate justice for the globe
Listen to the youth around the globe
We are here to spread some hope
And connect us with a rope
Climate justice for the globe

Outro (Choir)

Climate justice is the goal
Climate is our heart and soul
Climate justice is what we want
Climate justice everywhere

Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Der Song „Our World – Our House“ ist ein musikalischer Appell zum Schutz unserer Erde – unserem gemeinsamen Zuhause. Schon im Intro wird deutlich: Der Klimawandel bedroht weltweit Leben durch Dürren, Fluten und Stürme. Die Sänger*innen fordern dazu auf, wachsam zu sein, sich zu informieren und gemeinsam für Klimagerechtigkeit einzustehen – für unsere Kinder und kommende Generationen. In den Strophen geht es um die zerstörerischen Folgen fossiler Energien und um Alternativen wie Sonne, Wind und Wasser. Die Zeile „Weniger ist mehr“ ruft zu einem einfacheren Lebensstil auf. Ein Teil des Songs ist auf Swahili gesungen und betont Zusammenhalt und gemeinsames Engagement. Die Jugend wird als Hoffnungsträger dargestellt – vernetzt und aktiv für eine gerechte Zukunft. Der Song endet mit dem klaren Ziel: Klimagerechtigkeit überall!

Hintergrundinformation

„Our World – Our House“ ist ein gemeinsames Songprojekt der Band Rise’n’Shine, der Infostelle Klimagerechtigkeit und jungen Aktivist*innen aus dem Netzwerk der Nordkirche weltweit. Ziel ist es, auf die Folgen der Klimakrise in Tansania und Deutschland aufmerksam zu machen und zum gemeinsamen Handeln aufzurufen. Text, Musikvideo und Chorelemente wurden in Online-Workshops von Jugendlichen aus beiden Ländern gemeinsam entwickelt. Der Song wurde im Februar 2022 veröffentlicht und steht als Bildungsmaterial für Workshops, Schulprojekte und Jugendbegegnungen zur Verfügung.

Didaktische Idee für den Unterricht oder Workshop

Die Gruppe verbindet sich mit einem bunten Seil: Ein*e Schüler*in beginnt und gibt das Seil im Rhythmus weiter, bis alle verbunden sind. Am Ende trifft das Seilende wieder auf den Anfang – als Symbol für Zusammenhalt und gemeinsame Verantwortung.

4. Tupo Pamoja - Rise'n'Shine

Chorus:

D

Ohohohoho - tupo pamoja.

G

Ohohohoho - tupo pamoja.

Bm

Ohohohoho - tupo pamoja.

A

Pamoja tunaweza.

Ohohohoho - tupo pamoja

A

Pamoja tunaweza

Verse 2

Tupo pamoja kimwili na kiroho

No politician atatubagua

Ubabylon tunasema – here no way!

Egal ukiwa mzungu au mwafrika

Verse 1

G

Dunia imeharibika day by day

D

Watoto wa kimasikini wanahuzunika

G

Ukweli unatupwa far away

A

Hakuna dawa ila kujumuika

Chorus

D

Ohohohoho - tupo pamoja

G

Ohohohoho - tupo pamoja

Bm

Ohohohoho - tupo pamoja

A

Pamoja tunaweza.

Chorus

D

Ohohohoho - tupo pamoja

G

Ohohohoho - tupo pamoja

Bm

Verse 3

Tunasaidiana kila hali bila choyo

Kila mtu hili anajua

Vijana tujihadhari no more war

Ukiwa Mbabe kweli saidia

Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Der Song „Tupo Pamoja“ betont, dass wir zusammengehören – und gemeinsam etwas bewegen können. In der ersten Strophe wird beschrieben, wie die Welt aus dem Gleichgewicht gerät und besonders Kinder aus armen Familien leiden. Die Wahrheit wird oft verdrängt, doch Zusammenhalt ist das einzige Heilmittel. In der zweiten Strophe heißt es: Wir sind körperlich und geistig verbunden – keine Politikerin oder kein Politiker kann uns spalten. Gegen Spaltung und Unterdrückung („Babylon“) sagen wir klar: „Nicht mit uns!“ – unabhängig von Hautfarbe oder Herkunft. Die dritte Strophe ruft dazu auf, einander ohne Egoismus zu helfen. Besonders die Jugend wird angesprochen: Achtet aufeinander – keine Kriege mehr! Wer wirklich stark ist, der hilft.

Hintergrundinformation

„Tupo Pamoja“ war der erste Song, den die ostafrikanisch-deutsche Band Rise’n’Shine im Jahr 2019 gemeinsam geschrieben hat. Der Titel bedeutet auf Swahili: „Wir gehören zusammen“. Bis heute ist der Song ein Hit: Er wird regelmäßig in lokalen Radiosendern in Tansania gespielt und begeistert die Menschen. Der Song ist auf Konzerten und großen Festivals wie dem Bagamoyo Festival zu hören. Daneben ertönt er auf Workshops mit Kirchengemeinden in Deutschland und Tansania. Viele Zuhörer*innen berichten, dass der Song sie an die Kraft der Gemeinschaft erinnert und daran, dass Veränderung nur gemeinsam möglich ist.

5. Climate Migrants – Rise’n’Shine

Intro

Non but ourselves can free our minds.
The youth is on the run.
Respect Gods creation!

Chorus

I can't close my eyes,
but I really don't wanna see.
Brothers and sisters are dying
on their way in the see.
Ohhh ohhhh
friends need to leave their homes,
Cause all that is left is the bare stones.
I can't close my eyes,
but I also don't wanna see.

Verse 1

Who got the question
Who has the answer
What's the solution
Of that misery
What have you done? – Ohooo
Your youth is on the run! – Ohooo
Don't close your eyes – Ohooo
The chances will be gone - Ohooo
Preaching to nations,
respect Gods creation.
Climate migration
hitting all generations.
Preaching to nations,
respect Gods creation.
Climate migration
hitting all generations.

Chorus

I can't close my eyes,
but I really don't wanna see.
Brothers and sisters are dying
on their way in the see.
Ohhh ohhhh
friends need to leave their homes,
Cause all that is left is the bare stones.

I can't close my eyes,
but I also don't wanna see.

Verse 2

Political attitudes of separation
See the suffering
and all that humiliation.
Family home having high expectation
People crossing borders
facing discrimination.
They don't really care about humanity
All they really care about is individuality
They don't really care about unity
Only thing they care about is
profitability.
Akili ni mali
lakini ikiwa nyingi
Huondoa maarifa watu wanasema.
Wir bitten dich Gott, uns zu leiten.
Tusabe ne mukama atuyambe

Chorus

I can't close my eyes
but I really don't wanna see
Brothers and sisters are dying
on their way in the see
Ohhh ohhhh
friends need to leave their homes
Cause all that is left is the bare stones
I can't close my eyes
but I also don't wanna see

Bridge

What have you done?
Your youth is on the run!
Don't close your eyes!
The chances will be gone.
What have you done? – Ohooo
Your youth is on the run! – Ohooo
Don't close your eyes – Ohooo
The chances will be gone – Ohooo



Think about the speechless
Think about the sleepless

Think about the street less
Think about the weakness

Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Der Song „Climate Migrants“ beginnt mit einem eindringlichen Aufruf: Nur wir selbst können unsere Gedanken befreien – die Jugend ist auf der Flucht! Der Refrain bringt die zentrale Botschaft auf den Punkt: „Ich kann meine Augen nicht schließen – aber ich will es auch nicht sehen.“ Damit ist gemeint: Die Wahrheit über das Leid der Klimamigrant*innen ist schwer zu ertragen, aber Wegsehen ist keine Lösung. Menschen verlieren ihre Heimat, viele sterben auf der Flucht übers Meer. Was bleibt, sind leere Steine – verbrannte Erde.

In den Strophen wird gefragt: Wer stellt die entscheidenden Fragen? Wer hat Antworten auf das Leid? Die Politik redet viel, doch oft fehlt der Respekt vor der Schöpfung. Klimamigration betrifft alle Generationen – doch viele Regierungen setzen weiter auf Abgrenzung statt Solidarität. Menschen fliehen voller Hoffnung, nur um an Grenzen auf Ablehnung und Diskriminierung zu stoßen. Ein Swahili-Vers sagt: Wissen ist Reichtum, aber wer zu viel Überlegungen in seinem Kopf hat, verliert das Verständnis für andere. Auf Deutsch wird Gott um Orientierung gebeten: „Wir bitten dich, Gott, leite uns!“

Im Bridge-Teil ruft der Song erneut auf, nicht wegzuschauen: Was hast du getan? Die Jugend ist auf der Flucht! Die Chancen schwinden! Der Song fordert zur Empathie auf: Denk an die Sprachlosen, an die Schlaflosen, an die, die ohne Straßen leben müssen – und an die Schwäche der Menschen.

Hintergrundinformation

„Climate Migrants“ ist einer der sozialkritischsten Songs der Band Rise'n'Shine, die Produktion wurde von Pastor Dirk Fanslau unterstützt. Er thematisiert die oft unsichtbaren Folgen des Klimawandels: Menschen verlieren durch Dürren, Überschwemmungen oder Stürme ihre Lebensgrundlage – und werden zu Geflüchteten.

Die Mischung aus Englisch, Swahili und Deutsch spiegelt die internationale Zusammensetzung der Band wider. Der Song wird in Schulen, auf Konferenzen und bei interkulturellen Veranstaltungen eingesetzt, um Bewusstsein für Klimagerechtigkeit und globale Verantwortung zu schaffen.



6. Imagine Better Days - Rise'n'Shine

Intro

A better world to live!
We deserve more,
we deserve ... a revolution!

B D#
We love it, we love it, we love it,
G#m
we love it, we love it, we love it
E
to change the world.

We love it, we love it, we love it,
we love it, we love it, we love it
to change the world

We love it, we love it, we love it,
we love it, we love it, we love it
to change the world

Verse 1

Imagine, the battle fields
are covered with flowers.
Imagine no more war
between super powers.
Imagine all the refugees
are safe and strong.
Imagine no soul is forced to roam.

Pre-Chorus

The earth is heating faster,
der Wasserspiegel steigt
from all that selfish profit gain.
I see polarization,
less giving motivation,
but we grow stronger.

Chorus

We deserve much better days
With a big smile upon our face
No more running no more chase
Let the world be filled with grace
We deserve much better days
With a big smile upon our face
No more running no more chase
Let the world be filled with grace

We deserve...

We deserve...

We deserve...

We deserve...

Interlude (Rap)

By consciousness
a new world order can manifest
We just forgot
that we are whole, divine, and blessed
Though we suffer and feel it's an endless
quest
Feel how nature provides the best
Come and feel
we have limitless capacities
Don't let media tear down our qualities
Moving though the world
with confidence and grace
Aware of the realities that we create

Verse 2

Imagine the battle fields
are covered with flowers
Imagine no more war
between super powers
Imagine all the refugees
are safe and strong
Imagine no soul is forced to roam

Pre-Chorus

The earth is heating faster,
der Wasserspiegel steigt
from all that selfish profit gain.
I see polarization,
less giving motivation,
but we grow stronger.

Chorus

We deserve much better days
With a big smile upon our face
No more running no more chase
Let the world be filled with grace
We deserve much better days
With a big smile upon our face
No more running no more chase
Let the world be filled with grace



We deserve...
We deserve...
We deserve...
We deserve...

Bridge

Give yourself some little space
Give yourself some little grace
Do a little thing every day
Take a stand don't look away
Give yourself some little space
Change begins with you today
Do a little thing every day

Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Der Song „Imagine Better Days“ ist ein hoffnungsvoller Aufruf zu Veränderung. Schon im Intro heißt es: Wir verdienen mehr – wir verdienen eine Revolution. Die Band Rise'n'Shine ruft dazu auf, Wandel nicht nur zu fordern, sondern zu lieben. In der ersten Strophe lädt der Song zum Träumen ein: Stell dir vor, Schlachtfelder wären mit Blumen bedeckt, es gäbe keine Kriege mehr, Geflüchtete wären sicher und niemand müsste mehr gegen seinen Willen heimatlos sein. Im Pre-Chorus wird die Klimakrise thematisiert: Die Erde heizt sich auf, der Meeresspiegel steigt – und das alles wegen egoistischer Profite. Doch trotz Spaltung und Gleichgültigkeit: Wir werden stärker. Der Refrain ist eine klare Botschaft: Wir verdienen bessere Tage – mit einem Lächeln im Gesicht. Im Rap-Teil heißt es: Ein neues Bewusstsein kann eine neue Weltordnung schaffen. Wir sind gesegnet, kreativ und voller Möglichkeiten. Der Song endet mit der Aufforderung: Gib dir selbst Raum, tu jeden Tag etwas Gutes – Veränderung beginnt bei dir.

Hintergrundinformation

„Imagine Better Days“ ist ein politischer und zugleich hoffnungsvoller Song der Band Rise'n'Shine. Er wurde als Vision einer friedlicheren und gerechteren Welt geschrieben – als Gegenentwurf zu einer Realität voller Krisen, Klimawandel, Flucht und Spaltung. Die Band möchte junge Menschen ermutigen, ihre Vorstellungskraft mit ihrem Handeln zu verbinden: Veränderung beginnt im Denken – und bei jedem Einzelnen.

Didaktische Idee für den Unterricht oder Workshop

Die Schüler*innen tanzen mit geschlossenen Augen zu ruhiger Musik. Dabei bewegen sie sich langsam und achtsam im Raum. Ein Luftballon in Form einer Weltkugel wird weitergereicht – als Symbol für unsere gemeinsame Verantwortung. Diese Übung fördert Achtsamkeit, Vertrauen und die Vorstellungskraft für eine bessere Welt.



7. Tutunze Mazingira - Rise'n'Shine

Intro

C#m
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
C#m
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
C#m
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
C#m
Tutunze mazingira - tutunze mazingira

Verse 1

F#m7 G#m7 Amaj7
Come let's act - the time is now.
Amaj7 F#m7
Fill this earth with peace and love.
G#m7
The earth is hotter than ever
C#m7
Its fire - it's fire!
F#m7 G#m7 Amaj7
No more coal, no more lies
Amaj7 F#m7
clean the air and clear the skies!
G#m7
We play for the earth,
C#m7
we act for us to rise - to rise!

Pre-Chorus

Tutunze mazingira - tutunze mazingira
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
Tutunze mazingira - tutunze mazingira

Chorus

A E
Save the world and tell the truth.
G# C#m
The change comes through the youth.
B A E
Feed your mind, your body and your soul

B
with mother nature
A E
We shall sing a song about the earth.
G# C#m
Our action tells our worth.
B A E
Please take care of mother earth.
B
Protect the future.

Verse 2

Come on let's plant more trees
Come on now ride your bike
Come on let's raise our voice
Come on now it's your choice
Come on let's plant more trees
Come on now ride your bike
Come on let's raise our voice
Come on now it's your choice

Interlude

Only after the last tree
has been cut down.
Only after the last river
has been poisoned.
Only after the last fish
has been caught.
Then will you find
that money cannot be eaten.

Pre-Chorus

Tutunze mazingira - tutunze mazingira
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
Tutunze mazingira - tutunze mazingira
Tutunze mazingira - tutunze mazingira

Chorus



Sinngemäße Zusammenfassung des Liedtextes

Im Refrain ruft die Band immer wieder: „Tutunze mazingira“ – das heißt: Schützt die Umwelt! Dieser Aufruf zieht sich als zentrale Botschaft durch den gesamten Song. In der ersten Strophe wird deutlich: Die Zeit zu handeln ist jetzt. Lasst uns die Erde mit Frieden und Liebe füllen, denn sie ist heißer als je zuvor – sie steht in Flammen. Wir brauchen keine Kohle mehr und keine Lügen. Stattdessen: saubere Luft, klaren Himmel – wir musizieren und handeln für den Wandel. Der Refrain fordert: Rette die Welt und sag die Wahrheit! Der Wandel kommt von der Jugend. Ernähre nicht nur deinen Körper, sondern auch deinen Geist und deine Seele – im Einklang mit Mutter Natur. Unser Handeln zeigt, wie wertvoll wir die Erde wirklich nehmen. Deshalb: Achte auf die Erde, schütze die Zukunft! In der zweiten Strophe geht es um konkrete Schritte im Alltag: Pflanz mehr Bäume, fahr mit dem Fahrrad, erhebe deine Stimme – du hast die Wahl. Diese Verse wiederholen sich als motivierender Aufruf. Ein gesprochener Zwischenteil greift eine bekannte Weisheit auf: Erst wenn der letzte Baum gefällt, der letzte Fluss vergiftet und der letzte Fisch gefangen ist – erst dann werden wir erkennen, dass man Geld nicht essen kann. Der Song endet erneut mit dem Refrain: Ein Aufruf an jeden Einzelnen, sich für den Planeten einzusetzen – heute, mit allem, was wir haben.

Hintergrundinformation

„Tutunze Mazingira“ ist ein engagierter Song, der in Zusammenarbeit mit **Pastor Samuel** Mugangala und seiner Jugendgruppe und der Band Rise'n'Shine inspiriert wurde. Er wurde geschrieben, um junge Menschen für Umwelt- und Klimaschutz zu sensibilisieren. Die Botschaft ist klar: Jeder Mensch kann etwas tun – im Alltag, in der Schule, in der Gemeinschaft. Der Song ruft dazu auf, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam für eine lebenswerte Zukunft einzustehen.

Didaktische Idee für den Unterricht oder Workshop

Das Thema „Schützt die Umwelt“ lässt sich kreativ umsetzen: In der Mitte des Raumes stehen einige Topfpflanzen, die unsere atmende Umwelt symbolisieren. Während der Strophen tanzen die Schüler*innen frei im Raum. Zum Refrain begeben sich alle in Richtung Mitte und bilden mit ihren Händen rhythmische Schutz-Schirme über den Pflanzen. So entsteht ein gemeinsames Bild: Wir schützen, was uns Leben gibt. Diese Übung fördert Achtsamkeit, Gemeinschaftsgefühl und die Verbindung zur Natur.